

下肢静脈瘤の治療予定

担当医師

様

	術前		術後	術後1日目	術後2日目～退院
達成目標	◆入院中のスケジュールが分かる。 ◆手術前の準備が順調に行える。 ◆安心して手術を受けることができる。		◆手術後、創部の感染を起こさない。	◆創部痛が緩和し歩行が出来る。	◆退院後の生活について理解出来る。
日付	入院～1日前	術前（当日）	術後（当日）	術後1日目	術後2日目～5日目
投薬 注射 手術	◆睡眠薬を希望される場合は看護師に申し出て下さい。 	 / () ~ 手術の予定です。手術用の服に着替え、紙パンツに履き替えます。朝、看護師が用意をして伺います。 ◆眼鏡、入歯、コンタクトレンズ、指輪、アクセサリなどははずしてください。 ◆時間になりましたら、左右の札を首からかけて歩いて手術室にいきます。 ◆ 時に を内服して下さい。 ◆午前手術：起床～7時までにOS-1ボトル500mlを経口摂取します。 ◆午後手術：起床～10時までにOS-1ボトル500ml+ゼリー200g1個を経口摂取します。  ◆手術室で麻酔後に点滴を行います。	 ◆引き続き点滴があります。	 ◆引き続き点滴があります。点滴は本日で終了です。	 ◆おおよそ手術後7日目で抜糸します。必要でない場合もあります。
食事	 ◆夕食まで食事があります。 ◆うがい、歯磨きは可能です。	 ◆水分は手術開始の2時間前まで可能です。	 ◆麻酔から覚めれば飲水は可能です。食事はできません。	 ◆朝から食事があります。	
生活	◆制限はありません。	◆手術時間まで 制限はありません。	◆ベッド上で安静になります。 ◆排泄はベッド上で行います。状態によって許可があればトイレ歩行が可能になります。 ◆心電図・足のマッサージの機械を翌朝までつけます。 ◆数時間口元に酸素マスクをあてます。	◆両足に弾性ストッキングを着用します。 ◆痛みの程度を見ながら歩行を開始します。最初は看護師がつきそいます。	◆病棟歩行訓練を日課に取り入れ、少しずつ歩行距離をのばしていきましょう。
清潔	◆シャワー・手術部位の剃毛・爪切り・マニキュアの除去・髭剃りをします。			◆からだを拭き、着替えをします。	◆手術後3日目よりシャワーに入ることが出来ます。
その他	◆入院時より リストバンドをつけます。（本人確認の為）			◆手術後は日曜・祝日以外は毎日外科医の廻診（創部の観察・処置）があります。基本的には10時前後ですので部屋に居てください。	◆退院後の生活についての説明をします。