

骨内異物除去術（上腕骨骨折後）の治療予定 手術予定 月 日 : ~ :

患者様サイン【 _____ 】

担当医師 _____
 担当看護師 _____

様

	術前		術後
達成目標	・手術に対する心身の準備ができる。		・痛みのコントロールができる。
日付	1日前	術前（手術当日）	術後（手術当日）
投薬 注射 処置	 ・寝る前に睡眠薬を飲んで休みます。  ・爪切りをします。 ・マニキュアは落としてください。 ・手術時間が午前中で2時間以上の方は、夕方浣腸をします。	 ・必要時は朝に少量の水でお薬を飲みます（心臓や血圧、喘息の薬等）  ・眼鏡、入歯、コンタクトレンズ、指輪、アクセサリなどは外してください。 ・手術用の服に着替えます。 ・午後から手術予定で2時間以上の方は、午前中に浣腸をします。 ・80歳以上の方は心臓保護のための貼り薬をします。  ・OS1を飲水できない方は点滴をします。	 ・手術後食事が開始になってから内服が可能です。  ・手術後から翌朝まで点滴があります。  ・手術室から酸素を吸いながら帰ってきて、翌朝まで続きます。 ・80歳以上の方は心電図モニターをつけます。
検査			 ・術後手術室でレントゲン撮影があります。
リハビリ			
食事	・特に制限はありません。 ・OS1（オーエスワン）の購入準備と飲用方法（別紙）を説明します。	 食事は 月 日 食以降食べられません。OS1を指示に従って飲水開始します。 月 日 時以降は飲水不可、うがいは可能です。	 ・術後3時間後に看護師が確認し、水分が問題なくとれるようであれば食事が可能です。
生活 （安静度 ・観察）	・特に制限はありません。	・特に制限はありません。	・術後3時間後から歩いてトイレに行けますが、初回は看護師が付き添います。 ・呼吸の状態、気分不良の有無、痛みの程度、指の動き、しびれの有無などを観察します。
清潔	・入浴日であればシャワーが可能です。 （男性：月・水・金 女性：火・木・土）		
説明 指導	手術・入院オリエンテーションをします。手術・麻酔同意書の確認と入院診療計画書の発行があります。不明な点があれば医師・看護師にお尋ねください。		

	術後1日目	術後2日目～退院	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 痛みのコントロールができる、離床がおこなえる。 	<ul style="list-style-type: none"> • 痛みのコントロールができる。 • もとのADLに戻れる。 • 38度以上の発熱や創部の発赤がみられない。 • 退院後の生活上の注意点が理解できる。 	
日付	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院
投薬 注射 処置	 <ul style="list-style-type: none"> • 朝と夕方に点滴があります。  <ul style="list-style-type: none"> • 呼吸が安定していれば酸素を外します。 • 心電図モニターをつけている方は、医師の許可があれば外します。 	 <ul style="list-style-type: none"> • 創部の消毒後、ガーゼから消毒が必要のないテープにかえます。 	 <ul style="list-style-type: none"> • 術後7日目に、創部の糸を抜きます。(抜糸)
検査	 <ul style="list-style-type: none"> • 朝食前に採血があります。 		
リハビリ			
食事			
生活 (安静度 ・観察)	<ul style="list-style-type: none"> • 以降観察を継続的におこないます。 • 手術した側の手の使用は、痛みのない程度で、自由にしてもらって大丈夫です。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 体をふいて着替えをします。 	<ul style="list-style-type: none"> • 入浴日であればシャワーが可能です。 (男性：月・水・金 女性：火・木・土) 	
説明 指導			<ul style="list-style-type: none"> • 退院指導をします。