













骨内異物除去術（足関節骨折後）の治療予定 手術予定 月 日 : ~ :

患者様サイン【 】

担当医師 _____
 担当看護師 _____

様

	術前		術後
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する心身の準備ができる。 痛みのコントロールができる。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みのコントロールができる。
日付	1日前	術前（手術当日）	術後（手術当日）
投薬 注射 処置	<ul style="list-style-type: none">  寝る前に睡眠薬を飲んで休めます。  爪切りをします。 マニキュアは落としてください。 手術予定が午前中で2時間以上の方は、夕方浣腸をします。 	<ul style="list-style-type: none">  必要時は朝に少量の水でお薬を飲みます（心臓や血圧、喘息の薬等）  眼鏡、入歯、コンタクトレンズ、指輪、アクセサリーなどは外してください。 手術用の服に着替えます。 午後から手術予定で2時間以上の方は、午前中に浣腸をします。 80歳以上の方は心臓保護のための貼り薬をします。  OS1を飲水できない方は点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none">  手術後食事が開始になってから内服が可能です。  手術後から翌朝まで点滴があります。  手術室から酸素を吸いながら帰ってきて、翌朝まで続きます。 80歳以上の方は心電図モニターをつけます。
検査			<ul style="list-style-type: none">  術後手術室でレントゲン撮影があります。
リハビリ			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。 OS1（オーエスワン）の購入準備と飲用方法（別紙）を説明します。 	<ul style="list-style-type: none">  食事は 月 日 食以降食べられません。OS1を指示に従って飲水開始します。 月 日 時以降は飲水不可、うがいは可能です。 	<ul style="list-style-type: none">  術後3時間後に看護師が確認し、水分が問題なくとれるようであれば食事が可能です。
生活 （安静度 ・観察）	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間後からトイレに歩いて行けますが、初回は看護師が付き添います。 指先をしっかり動かしてください 呼吸の状態、気分不良の有無、痛みの程度、指の動き、しびれの有無などを観察します。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴日であればシャワーが可能です。 （男性：月・水・金 女性：火・木・土） 		
説明 指導	手術・入院リハビリテーションをします。手術・麻酔同意書の確認と入院診療計画書の発行があります。不明な点があれば医師・看護師にお尋ねください。		

	術後1日目	術後1週目	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 痛みのコントロールができ、離床がおこなえる。 	<ul style="list-style-type: none"> • 痛みのコントロールができ、元のADLに戻る。 • 38度以上の発熱や創部の発赤がみられない。 • 退院後の生活上の注意点が理解できる。 	
日付	術後1日目	術後2日目	術後3日目～7日目
投薬 注射 処置	<ul style="list-style-type: none"> • 朝と夕方に点滴があります。 • 呼吸が安定していれば酸素を外します。 • 心電図モニターをつけている方は、医師の許可があれば外します。 	<ul style="list-style-type: none"> • 創部の消毒後、ガーゼから消毒の必要のないテープにかえます。 	<ul style="list-style-type: none"> • 術後7日目に、創部の糸を抜きます（抜糸）
検査	<ul style="list-style-type: none"> • 朝食前に採血検査があります。 		
リハビリ			
食事			
生活 (安静度 ・観察)	<ul style="list-style-type: none"> • 以降観察を継続的におこないます。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 体をいいて着替えをします。 	<ul style="list-style-type: none"> • 入浴日であれば、シャワーが可能です。 	
説明 指導			<ul style="list-style-type: none"> • 退院指導を行います。