







心臓リハビリテーション治療予定表（14日）

担当医師 \_\_\_\_\_

担当看護師 \_\_\_\_\_

様

達成目標	当日～4日後					5日後～14日後	
	当日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6～14日後
 <p>◆看護師が食事ごとに必要な薬を持ってきますので、飲んでください。</p>			◆一日ずつ必要な薬をお持ちします。自己管理で服用してください。 ◆薬について入院中に薬剤師から説明があります。その後自己管理ができるように看護師からも説明させていただきます。			◆一日ずつ必要な薬をお持ちします。自己管理で服用してください。 ◆薬について入院中に薬剤師から説明があります。その後自己管理ができるように看護師からも説明させていただきます。	
		リハビリの前と後に心電図をとります。		リハビリの前と後に心電図をとります。			
リハビリ	背もたれのある状態または介助で座る練習をします。	ベッドの横で立つ練習、足踏み練習1分程度、室内を2分間歩く練習をします。	病棟のトイレまで歩く練習をします。	病棟を200m歩く練習をします。		低運動負荷試験を実施します。	
食事	 <p>◆心臓が弱っている方用のお粥を食べていただきます。 ◆塩分制限 ( ) gです。 ◆退院までに食事について栄養士からの指導があります。(最近1ヶ月以内ぐらいにすでに指導を受けている場合行わないこともあります。)</p>		 <p>◆お粥からご飯に変更になります。</p>		 <p>◆お粥からご飯に変更になります。</p>		
生活 (安静度) ◆観察	◆リハビリや圧迫帯解除後はベッド上自由です。	◆室内自由です。	病棟トイレまで歩くことができます。	ベッドから200m歩くことができますようになります。		低運動負荷試験の結果がよければ院内を自由に移動できます。	
	リハビリの状態に不安があれば一旦保留します。						モニターをはずします。
清潔	◆体を拭きます。					◆シャワー浴も可能になります。(低運動負荷試験の結果がよくない場合はシャワー浴できない場合もあります。)	
	◆排泄の際は看護師を呼んでください。		◆ポータブルトイレで排泄が可能になります。	◆歩行してトイレに行くことが可能になります。		◆歩行してトイレに行くことが可能になります。	
その他	◆入院生活について看護師よりご説明します。				◆日常生活のアンケートを実施します。 ◆看護師の付き添いで廊下の測定器で体重測定を行ないます。2回目からは毎日10時にご自身で体重測定をして看護師に結果をお伝えください。	◆日常生活の注意点についてパンフレットで説明していきます。 ◆看護師の付き添いで廊下の測定器で体重測定を行ないます。2回目からは毎日10時にご自身で体重測定をして看護師に結果をお伝えください。	