

ベリタス病院 NEWS



2010年7月号(v o l.102)

ベリタス病院 各部署紹介⑩ ～医療安全管理室～

安全な医療を提供するためには、医療従事者一人ひとりが患者様の安全を守る意識を持つことが不可欠です。しかし、近年の医療の高度化・複雑化等を背景に、医療従事者個人の努力に依存した安全は困難になってきています。

そのため、事故を予防する、系統だった安全を確保するための体制を組織的に整備し、また事故予防だけでなく全体的な「医療の質」の向上を図るために、ベリタス病院では医療安全管理室を設置しております。

医療安全管理室では患者様と職員自身への事故予防を重要課題としています。しかし事故や誤りが発生した場合には、同じ過ちを繰り返さないためにも、その事故の分析を行って再発予防方法を計画し、実施・評価・改善を行い、またその過程の継続的な見直しを行っています。

具体的には、職員の針刺し事故を防ぐために、針刺し防止機構付きの注射針を導入や、患者様へ誤った輸液や注射が行われないように、入院の際に手首にリストバンドをして頂き、そのリストバンドのバーコードを器械で確認して初めて行えるようにする、などのことをしています。

医療従事者も人間である以上間違いを起こす可能性があります。そのため、間違いを起こさず、また患者様自身の身体を守るためにも、患者様のご協力が不可欠となります。ベリタス病院では、患者様を間違えないためにも、入院時や一部の検査でもご面倒ですが手首にリストバンドをして頂き、また何度も患者様ご自身で名前を「名乗ってもらい」名前確認をしています。



また、ご自身の治療計画なども、分からない内容や言葉などありましたら、納得するまで聞いてください。そうすることでお互い安全で最良な治療を進める事ができます。安全管理のための受付窓口として医療安全管理室を一階医事課内に設けております。ご不明な点や、疑問に思う事などありましたら、どのようなことでも遠慮なくご相談ください。

不妊相談専門外来のお知らせ

- 診察日：** 毎週水曜日 14:00～ (予約制)
担当： (医師) 向井ゆかり・臨床心理士
相談内容： 子どもがほしいけれどなかなか妊娠しない
不妊症の検査・治療について知りたい
不妊症の治療を行っているが、今の方法で良いか不安がある
体外受精について詳しく知りたい
精神的につらいことが多い等
対象患者さま： 上記のような不妊に関することで相談がある方
(不妊に関することならどのようなことでもお気軽にご相談ください)
予約方法： (1)産婦人科外来の受付にてご予約
(2)産婦人科外来へのお電話(9:00～13:00、TEL072-793-7890(代))

第111回 医療講演会

日時・場所： 7月29日（木）10：00～12：00
猪名川町社会福祉会館ホール
（老人大学主催）
川辺郡猪名川町紫合字火橙山8番地

テーマ： 「不眠・便秘の話」

講師： ベリタス病院 内科医長 杉田光司

不眠や便秘といった症状は、高齢者の方に良く見られる症状の一つです。睡眠は、起きている間の心身の疲労を回復させる為に必要であり、とくに高齢者の方が不眠になると体力を消耗してしまいます。
便秘は、腸閉塞や直腸潰瘍などの合併症やADL（日常動作）・自立性の低下につながります。
今回は内科医師の立場からこれらの症状について治療などをお話します。

参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞそのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

医療機器紹介⑤ 無影灯



通常のライトで照らした場合



無影灯で照らした場合

突然ですが、皆さん。無影灯ってご存知でしょうか？
見たことはあっても名前を知らない方も多いと思います。そこで今回は無影灯を紹介したいと思います。
インターネットで「無影灯」を検索すると、

- ・影を生じないように工夫された照明器具
- ・数個のハロゲン電球と反射板を配置したもの
- ・手術などに使用

《デジタル大辞泉》

と出てきました。
テレビドラマの手術シーンなどに出てくる手術用のライトですので、御存知のかたも多いかも知れませんが、1つの電球だと「影」ができますが、その「影」ができないようにたくさんの電球で構成されているものが無影灯です。このようにたくさんの電球で照らすことで、手術中に先生の頭や手などによる「影」ができずに、手術部位を常にライトに照らされた状態に保つ事ができます。（「無影灯」という名前からも「影が無い灯り」だと想像がつくと思います）ハロゲンランプの物が主流ですが、最近ではLEDの物も普及しつつあります。

このように、皆さんがテレビなどで見た事があっても、実際に名前を知らない医療機器もたくさんあると思いますので、今後も少しずつ紹介していきます。

トライやるウィークを終えて

僕は、医者にあこがれてトライやるウィークにベリタス病院を選びました。僕は普段1階から他の階に行った事が無かったので、病院の事を詳しく知る事ができました。

例えばずっと立ちっぱなしで座ることができない看護師さんの主な仕事や、何回も病院を行ったりきたりする業務課の人たちの仕事など、いろいろなことを知る事ができました。

将来、この1週間で学んだいろんな事を生かして頑張ります。最後にベリタス病院の皆さん5日間ありがとうございました。

僕は医者にあこがれていました。しかし医者になるためには勉強だけではなく、体験も必要だと思い、トライやるウィークの機会にベリタス病院での業務を体験させていただこうと思いました。

実際に仕事してみると、立ちっぱなしの事が多く、想像していた以上に疲れる場面も何度かありました。でも、事業所の方に迷惑をかけてはいけないと思い、頑張ってきました。

この体験を少しでも自分の将来につなげて行きたいと思います。ベリタス病院の皆さま、5日間ありがとうございました。



栄養表示について ～ノンシュガーのホント～

●栄養成分表示●

エネルギーやビタミンなどの栄養成分に関する何らかの表示を行う場合には、標準的な表示が健康増進法で義務付けられています。また、その表示が一定の栄養成分やエネルギーについての強調表示である場合には、含有量が一定の基準を満たすことが義務付けられています。

これらの基準を知り、日々の健康づくりに役立てていきましょう。

栄養成分の量や熱量に関する表示は、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウムの順番で表示されます。その次に他の栄養成分、例えばカルシウムやビタミンCが表示されます。（炭水化物の代わりに糖質および食物繊維で表示されることもあります）

これらは100g、100ml、1食分、1包装その他1単位当たりで表示されます。

栄養成分表示
1袋（75g）当たり

エネルギー	390kcal
たんぱく質	5.3g
脂質	19.1g
炭水化物	49.1g
ナトリウム	311mg
カルシウム	20g

●強調表示●

「～強化」「高～」など栄養補強できる旨を表示する場合は、基準以上含まれている必要があります。「～ひかえめ」「ノン～」などの表示をする場合も、基準以下でないと表示できません。下記に基準の一部を紹介します。

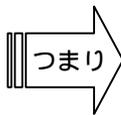
高カルシウム	食品100g当たり210mg以上含まれていること
カルシウム強化	食品100g当たり105mg以上含まれていること
ノンカロリー ゼロカロリー	食品100g当たり5kcal以下であること
低カロリー カロリー-half カロリー-hikae-me	100g当たり40kcal以上（飲料の場合は100ml当たり20kcal以上）低減されていること



例えば「カロリー-half」の場合は下記のような表示がされています。それを上記の基準に当てはめると・・・



「当社 コーヒーと比べ、1杯当たりのカロリーが1/2減になります」



「 コーヒーと比べるとカロリーが1/2になっていて、かつ100mlあたりに換算すると コーヒーより20kcal減らしてあります」ということになります。

ノンシュガー

ノンシュガー＝低カロリーは間違い！



シュガーとは砂糖のことであり、糖分には砂糖のほかにブドウ糖、果糖などがあります。つまり、「ノンシュガー」とは単に砂糖が使われていないことを意味します。甘い食品にはその他の甘味料が使用されており、「原材料表示」に記載されています。

よく加工食品に使われるブドウ糖果糖液糖やオリゴ糖などのカロリーは砂糖と同じくらいです。甘味料によってカロリーはさまざまですので、「栄養表示」をみて確かめましょう。

このように、勘違いしてしまいそうな表示は多くあります。「栄養表示」「原材料表示」をみる習慣をつけて、正しい情報を入手しましょう。

うなぎと梅の冷やし茶漬け

【1人分】
590kcal、塩分3.4g

◆材料◆(2人分)

うなぎ	1枚
梅干	2個
生姜	1/2かけ
大葉	4枚
醤油	大さじ1
はちみつ	大さじ1/2
酒	大さじ1と1/2
ご飯	400g
番茶	適量

◆作り方◆

うなぎは食べやすいサイズに切ります。
梅干は種を取りたたきます。
生姜は皮をむき千切りにします。
大葉も千切りにします。
番茶は濃いめにいれて冷やしておきます。

ご飯をざるに入れ、さっと水で洗います。
そのまま、ざるにおき水気を切ります。

フライパンにうなぎを並べ、その上から醤油、はちみつ、酒をふりかけます。(醤油、はちみつ、酒はあらかじめ合わせておきます)
ふたをして中～弱火で約2分温めます。

器にご飯を盛りつけ生姜を散らします。
その上にうなぎを盛りつけ、番茶を注いだら、梅肉と大葉をトッピングします。



7月26日は土用の丑の日
さっぱりメニューで夏バテ
防止を!



「暮らしのAll About」より

乳がん検診(無料クーポン券)についてのお知らせ

昨年度に引き続き、今年度も一定の年齢の方を対象に、乳がん検診の無料クーポンが配布されることとなりました。ペリタス病院でも、**川西市および能勢町の住民の方は無料クーポンを使用した乳がん検診を受付けています。**予約制となっておりますので、ご希望の方は当院健康管理科窓口へ直接お越しいただくか、お電話にてお申し込みください。

この無料クーポンには有効期限があり、(平成23年3月31日まで)昨年度も終了間際に申し込みが殺到し、お断りする場合も多くありましたので、出来るだけ早めに御申し込みください。



～職員の声～

ペリタス病院で働き始めて1年が経ちました。この1年は新たな経験の毎日で、仕事を覚えるのに無我夢中でした。最近では、調剤業務に加え患者様への服薬指導や当直業務も始まり、薬剤師としての責任の重さを痛感しています。そのため、今後も専門知識を深め、患者様から信頼される薬剤師になる為に努力していきたいと思います。まだまだ未熟ではありますが、何かありましたら気軽に声をかけて頂けたらと思います。よろしくお願いします。

薬剤科 三戸 初美

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ-ワ-ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ペリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ペリタス病院 広報委員会
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
発行日 平成22年7月1日